

# 立科町の移住体験は魅力がいっぱいです!

普段の都会の生活では味わうことの出来ない、時間の流れの中で、農業・観光に関わるスポットはもちろん、立科町での暮らしを体験していただくことができます。

立科町への前向きな移住をすでに検討されている方も、移住自体をまだ迷っている方も、一度立科町での暮らしを体験してみませんか?



## 体験住宅

利用日数	1泊2日から6泊7日まで(初日は土日祭日を除いた平日とすること。)
利用人数	1部屋4名まで。(ただし、就学前幼児は人数に含めません。)
施設利用料	無 料
利用施設	立科町移住体験住宅2部屋
設備品等	キッチン(給湯器、IHコンロ)、洗面台、和室、トイレ等、電化製品(冷蔵庫、炊飯器、電子レンジ、洗濯機、掃除機、アイロン、ドライヤー、こたつ、エアコン、温風ヒーター、テレビ等)

## 立科町で、できるこんな体験

### 3エリア別でご紹介

#### 01 農村の魅力を感じ!



#### 里山エリア

▶移住体験住宅から車で5分~10分

- 古い町並みを歩きたい
- 農村体験をしてみたい
- 直売所で地元の農産物をゲットしたい

#### 02 信州の大自然を満喫!



#### 高原エリア(蓼科山周辺)

▶移住体験住宅から車で30分

- 山のある暮らしを感じたい
- 満点の星空を眺めたい
- 冬の寒さを試してみたい

#### 03 リゾートと地方都市のいいとこどり!



#### 近隣市町村エリア

▶移住体験住宅から車で30分~60分

- 話題の映画を見に行きたい
- 美術館でアートに触れたい
- リゾートアウトレットで服を買いたい

## 移住した先輩の声



東京 ▶ 立科町

ペンション「B&B sora」  
居酒屋「soraMESH」 経営  
渡部 見さんご一家  
移住年 2014年

2015年5月に女神湖沿いにペンション「B&B sora」と居酒屋「soraMESH」をオープンし、大自然の恵みを活かしたサービスを展開しています。

小さな頃からの夢だったペンションを自然豊かな場所でオープンしたいと、退職を機に長野県で物件を探し、紹介されたのがこの立科町。自然が豊かなこの場所で夢を実現できると思い移住を決意しました。移住を検討されている方は、気軽に来てみてください。相談にのってくれる方も多く、移住されてきた方は自分の体験を話してもらえるので、ぐっと距離が縮まると思います。



東京 ▶ 立科町

ミュージシャン 真辺雄一郎さん  
舞台女優 由香さん  
移住年 2018年

東京で東日本大震災を経験して、食や仕事についての考え方が変わり農業に興味を持つようになりました。

立科の冬はとても寒いのですが、その厳しさがあるからこそ、春の喜びが一層増すことを知りました。都会では感じることの少ない自然の営みが見られ、人間も自然の一部だということに再認識させてくれます。

音楽の仕事をしていますので、畑の世話をしつつ作曲やレコーディングをしています。都会では遮音性などに気を使いますが、立科町ではストレスなく、創作に集中できます。

## 立科町

移住・定住相談窓口  
移住サポートセンター  
(立科町ふるさと交流館「芦田宿」内)  
〒384-2305  
長野県北佐久郡立科町大字芦田 2602-1  
TEL.0267-78-5645 FAX.0267-78-5646  
Mail t-iju@sas.janis.or.jp

担当課  
立科町役場 企画課  
〒384-2305  
長野県北佐久郡立科町大字芦田 2532  
TEL.0267-88-8403 FAX.0267-56-2310  
Mail kikaku@town.tateshina.nagano.jp



立科町マスコットキャラクター「しいなちゃん」

長野県立科町移住定住案内パンフレット

Let's go to Tateshina town

# 長野県立科町へ 旅する移住

人生はきつと旅のようなもの。  
まだ見ぬ場所へ旅をして、まだ見ぬものに出会いたい。  
それは、きっと、移住も同じ。  
まだ見ぬ場所へ移住して、新たな毎日を創りたい。



Let's go to Tateshina town  
長野県立科町へ  
旅する移住  
<https://www.tateshina-iju.jp/>



# 立科町ってどんなところ??

立科町は長野県の東部、北佐久郡の西端に位置します。東西 9.9km、南北に 26.4km と南北に長く、北部の里山エリアと南部の高原エリアに分かれています。

標高が 600m ~ 1,500m のため、夏は涼しく、冬の寒さは厳しい気候ですが晴天率が高く降雪量は少なく、のどかで気持ちの良い暮らしが実現できます。

災害が少ない  
立科町は日本でも日照時間が長く雨が少なく、町内には大きな河川がなく、水害の心配も少ない。断層がないから大地震のリスクも低く、安心して暮らせます。

## 里山エリア

- 権現の湯
- 笠取峠
- 立科町役場
- 道の駅 女神の里 たてしな 蓼科農人喜村



コメリ



ツルヤ



権現の湯



## 里山エリア / 生活に必要なものがコンパクトに

中山道の宿場として栄えた面影がある町並みと、浅間山をバックに、のどかな里山の風景が広がっています。

稲作を中心として、りんご・野菜・畜産（蓼科牛）などの農業が盛んなエリアです。



笠取峠

茂田井間の宿



## 高原エリア

- 蓼科第二牧場
- 御泉水自然園
- 白樺湖
- 白樺リゾート
- 2in1 スキー場
- 蓼科山



御泉水自然園

## 高原エリア / 信州の大自然が暮らしのそばに

日本百名山である蓼科山がそびえ立ち、女神湖や白樺湖、蓼科牧場を有する信州でも有数の観光地が広がっています。

里山エリアから車で約 20 分で到着するため、いつでも信州の大自然を満喫できます。



水道水は湧水  
町の約6割が森林だから、澄んだ空気に恵まれています。蓼科山の中腹から湧き出る御泉水の清らかな水が、町を潤す水源です。

## 立科町の移住定住支援策

立科町は「住んでみたい」「住んで良かった」と思っただけの支援を用意しています。移住に踏み出す時、少しでも力になればとの思いでお待ちしています。詳細はウェブサイトをご確認ください。

### 新築住宅に補助金が出ます

立科町への移住者や一定の要件を満たす町内在住者が住宅の新築をする際に最大 100 万円が出る補助金です。

### 中古住宅は空き家バンクで探せます

町内の空き家を有効活用するために、立科町が管理運営する制度です。賃借・購入希望者に、物件情報を提供します。

### 空き家の改修に補助金が出ます

空き家バンク制度に登録されている空き家の、改修や片付けに要した経費に対して最大 50 万円を補助します。

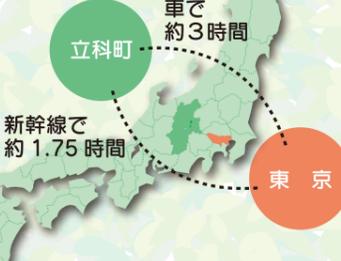
### 子育て支援住宅もあります

子育て中の世帯の方々を支援するための住宅です。家賃 35,000 円~から入居できますが、詳細はお問い合わせください。



# 首都圏も、周辺地方都市へもアクセス良好!

立科町は隣接する上田、佐久、東御、小諸といった地方都市へ車で 30 分で到着できるため、通勤圏として便利な立地です。また、日々のお買い物から、休日のお出かけまでアクセスも抜群! 東京までは、車で約 3 時間! 新幹線だと最短 105 分! 観光と生活が融合した、ハイブリッドな暮らしをおくれる田舎町です。



- 上田市街 約 30 分
- 軽井沢 約 60 分
- 立科町
- 松本市街 約 60 分
- 佐久市街 約 30 分

## 生活圏がコンパクト!

人口のほとんどが暮らす里山エリアの中心約 1.5km 圏内には、町役場を始めとして、金融機関、郵便局、農産物直売所、道の駅、スーパーマーケット、ドラッグストア、ホームセンター、温泉施設、医療機関、教育機関(保育園、小学校、中学校、高校、児童館等)といった生活に必要な施設が集まっています。毎日の買い物や、子どもの送り迎えも負担が少ない暮らしが立科町で実現できます。



教育施設や温泉、生活に必要な施設が 1.5km 圏内に集中しているので大変便利。



たてしな保育園

立科中学校



御泉水太鼓 (ジュニアチーム)

## 子育て支援も充実

結婚、妊娠、出産、医療など、何かと負担の大きい子育て世代をしっかりとサポートするメニューが立科町にはあります。子育てのしやすい町づくりは、暮らしやすさや町民のしあわせにつながっています。

### 保育料が2人目半額&3人目無料!

早朝・延長保育もあります。平日は 7 時~ 19 時。土日は 8 ~ 16 時。一時保育は 1 歳以上のお子さまが対象です。

### 高校生までのお子さま & 妊産婦さんは医療費月額 500 円

医療機関等の支払時、1 カ月 1 医療機関ごとに 500 円を支払うことで医療サービスが受けられます。

### 結婚後の新生活を応援!

新婚生活を始めるときの、住宅費用や引越費用を 30 万円を上限として助成します。

### 他にも支援がいっぱい

チャイルドシートの購入補助や不妊治療費の助成、子育て・赤ちゃん相談室の運営など手厚い支援がいっぱいです。



立科町の四季はSNSで

@tateshinagram